

Dem Wandel vertrauen, wenn die Maske zerbricht: Burnout in Zeiten des Umbruchs

Die epidemische Zunahme an Burnouterkrankungen hat (in den meisten Fällen) eine innere und eine äußere Ursache: Im Inneren ist es zumeist die tiefe Kluft zwischen äußerem Erscheinen (der Maske) und den tatsächlichen inneren Bedürfnissen und Sehnsüchten nach authentischem, erfüllendem Leben im guten Kontakt mit dem Herzen. Im Äußeren ist es die zunehmende Geschwindigkeit, Entpersönlichkeit und der Verlust an gelebten Werten, die das Berufsleben für viele Betroffene zu einem überaus anstrengenden Balanceakt werden läßt.

Der Vortrag richtet sich an Betroffene und alle Interessenten, die sich mit der Prävention und mit der Therapie von Burnout auseinandersetzen. Es soll ein Verständnis für die Hintergründe und die "Botschaft" des Burnout geweckt werden. Sobald wir aufhören, ihn abzulehnen (bzw. Betroffene abzuwerten), können wir in ihm wichtige Impulse zum Umdenken auf der persönlichen und auf der gesellschaftlichen Ebene entdecken.

Als Keynote, Vortrag oder Seminar möglich.

Anfragen und Buchungen bitte über die Agentur RAMSAUER Rednermanagement:

Ulrike Ramsauer - Hauptstr.29 - 86925 Fuchstal (Büro München) -Tel.: 08243/960981

Barbara Stang - Köpenickerstr. 95 - 10179 Berlin (Büro Berlin) - Tel.: 030/21606125

Mehr Informationen finden Sie bei www.Redner.de

Dr. Henrik Jäger hat in Freiburg, Taipeh und München Sinologie, Philosophie und Japanologie studiert. Nach einer Promotion über einen buddhistischen Kommentar zum *Daodejing* des Laozi bei Prof. Dr. Wolfgang Bauer (LMU, München) war er 10 Jahre Hochschulassistent in Trier und Taipeh. Seit 2004 arbeitete er als Autor für den Ammann-Verlag, Zürich, an den ersten beiden Bänden seiner philosophischen Lesebücher („Mit den passenden Schuhen vergißt man die Füße“, „Den Menschen gerecht“), in denen bedeutende chinesische Denker für aktuelle Fragestellungen erschloßen und zugänglich gemacht werden.

Ethik und Erfolg: China als Chance für den Westen: China gewinnt als wirtschaftliche und politische Macht zunehmend an Bedeutung – so daß viele Beobachter mittlerweile vom 21. Jahrhundert als dem Jahrhundert Ostasiens sprechen. Wenn wir den Aufstieg Chinas nicht nur als Gefahr sehen, sondern auch als Chance ergreifen wollen, sollten wir endlich auch beginnen, die Philosophie kennenzulernen, die dieser einmaligen Kultur eine kontinuierliche Entwicklung über mehr als 3000 Jahre hinweg ermöglicht hat. Dies kann nicht nur unseren Blick für das Fremde weiten – sondern auch den Blick auf unser eigenes Denken und Leben. Hierzu bietet Dr. Henrik Jäger seit über 15 Jahren Seminare, Vorträge und Workshops an.